|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название зоны** | **Цель** | **Задачи** |
| Двигательно – игровая зона | Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма | Ø    Укреплять здоровье детей;Ø    Развивать двигательные навыки и физические качества;Ø    Расширять двигательный опыт;Ø    Создавать положительный эмоциональный настрой. |
| Зона спортивного оборудования:- традиционного,- нестандартного | Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей | Ø    Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;Ø    Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;Ø    Оптимизация режима двигательной активности;Ø    Повышать интерес к физическим упражнениям;Ø    Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении. |
| Зона метания | Ознакомление с различными способами метания | Ø    Развивать глазомер;Ø    Закреплять технику метания;Ø    Укреплять мышцы рук и плечевого пояса. |
| Зона прыжков | Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой | Ø    Обучать  технике прыжков;Ø    Развивать силу ног, прыгучесть;Ø    Использовать специальное оборудование. |
| Зона«Спортивный комплекс» | Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности | Ø    Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;Ø    Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах, перекладине. |
| Коррекционно- профилактическая зона | Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме | Ø    Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства  и использования нестандартного оборудования;Ø    Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства;Ø    Овладеть навыками само оздоровления. |
| Зона релаксации | Формирование благоприятного психо-Эмоционального состояния | Ø    Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя оздоровительно-профилактический пуфик, «сухой бассейн», зрительные ориентиры, соответствующую музыку. |
| Зона профессиональной деятельности | Повышение профессионального уровня | Ø    Изучать новинки методической литературы;Ø    Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.Ø    Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов. |