**Закаливающие мероприятия, проводимые в ДОУ в течение года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Закаливающие****мероприятия** | **Время проведения, группа** |
| **Осень** | **Зима** | **Весна** | **Лето** |
| Утренний прием детей на воздухе | – | – | Все группы | Все группы |
| Утренняя гимнастика на воздухе |  старшая, подготовительная | – | средняя, старшая, подготовительная | Все группы |
| Физкультурные занятия на воздухе |  средняя, старшая, подготовительная | – |  средняя, старшая, подготовительная | Все группы |
| Сон при открытых форточках | Все группы | – | Все группы | Все группы |
| Занятия физкультурой в носках | Средняя, старшая, подготовительная |   средняя, старшая, подготовительная | Все группы | – |
| Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна | Все группы | Все группы | Все группы | Все группы |
|  Корригирующая ходьба по массажным дорожкам |   | Все группы | Все группы | Все группы |