КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Профилактика детских инфекционных заболеваний».**

Дифтерия, полиомиелит, коклюш, корь, свинка (паротит, краснуха, ветряная оспа, скарлатина. Существует множество **детских инфекционных болезней.** Их еще называют просто *«****детские****»* болезни. Действительно, ими болеют преимущественно дети, а передаются они в основном воздушно-капельным путем, т. е. при кашле и чихании. Однако есть исключения, например, возбудитель скарлатины очень устойчив и может долгое время существовать вне человеческого организма, поэтому ребенок может заразиться даже через человека, который имел тесный контакт с больной скарлатиной, или через предметы.

Пожалуй, самое тяжелое по своим последствиям **заболевание - это полиомиелит**. Вирус его также довольно устойчив в окружающей среде**, инфекция** передается либо от человека к человеку, либо через продукты питания. **Заболевание дает осложнения***(атрофия мышц, нарушение движений)*.

**Профилактика детских инфекционных заболеваний** включает ряд мер как медицинского, так и гигиенического характера. О них и пойдет речь в нашей **консультации**.

Самое верное средство**профилактики детского инфекционного заболевания - прививка**. Против каких же **заболеваний существуют прививки**? Против *кори, коклюша, столбняка, дифтерии, паротита, краснухи и полиомиелита.* Что такое **профилактические прививки**? И нужно ли их делать ребенку?

Введение средств активной иммунизации, т. е. такой, когда на введение вакцины организм отвечает выработкой собственных защитных антител против определенной **инфекции,** значительно снижает **заболевания детей инфекционными болезнями.** Делать прививки необходимо. Но следует помнить, что каждая прививка - это серьезная процедура. Поэтому перед тем, как она будет сделана ребенку, его должен осмотреть врач. Обязательно нужно измерить температуру. Если прививку делают в **детском саду, родители** должны быть в этот же день поставлены в известность. С целью наблюдения за состоянием здоровья ребенка, выяснения характера реакции на прививку и раннего выявления возможных осложнений, медицинская сестра в течение нескольких дней должна проводить наблюдение за ребенком на дому. Детей в **детских** дошкольных учреждениях после прививки осматривают медицинские работники этих учреждений.

**Запомните**: если на месте прививки появилось выраженное покраснение, отек, у ребенка повысилась температура, то надо обратиться к врачу. Тяжелые поствакцинальные осложнения встречаются крайне редко, когда нарушены существующие правила проведения вакцинации или ребенок по-особому реагирует на прививку. Детей нельзя прививать после перенесенных острых **заболеваний в течение месяца,** а после некоторых **инфекционных заболеваний** этот срок увеличивается. В этих случаях следует посоветоваться с педиатром, который наблюдает Вашего ребенка.

Вопрос о прививках детям с хроническими **заболеваниями**, у которых отмечались аллергические реакции на пищевые продукты, лекарственные препараты, а также на предшествующие прививки, решает лечащий врач и при необходимости иммунолог. **Родителям** не следует принимать подобное решение самостоятельно.

По показаниям ребенок может быть привит так называемым *«щадящим»* методом - ослабленной вакциной или госпитализирован ненадолго в стационар, где он будет привит после предварительной подготовки.

Безусловно, Вас пригласят в **детскую** поликлинику на прививку, но и сами Вы должны следить за прививочным календарем.

***Прививки проводятся против***:

***туберкулеза*** - на 5-7-й день жизни, в 7 лет;

***полиомиелита***- в 3 месяца, от 1 года до 2 лет;

***коклюша, дифтерии, столбняка*** - в 3 месяца, через 1,5-2 года после законченной вакцинации;

***кори*** - в 12 месяцев, в 6-7 лет *(перед школой)*;

***инфекционного паротита****(свинки)* - в 15-18 месяцев.

Первичные прививки *(вакцинации)* против **полиомиелита**, а также против **коклюша, дифтерии и столбняка** проводят трехкратно с интервалом в 1,5 месяца.

Наша задача - убедить Вас, что многих из **детских** болезней можно избежать, если своевременно привить ребенка и неукоснительно соблюдать некоторые правила гигиены:

**Первое:** Никогда не водите ребенка в гости, если в семье, куда Вас пригласили, кто-нибудь болен. **Запомните**: типичные признаки **детских инфекционных заболеваний** почти никогда не проявляются четко в первые дни. Однако в этот период носители болезни наиболее заразны.

**Второе**: Придя домой с работы, из магазина, прежде чем подойти к ребенку, тщательно вымойте руки и переоденьтесь.

**Третье**: Мойте фрукты и овощи в проточной воде и обдавайте их кипятком. Носите продукты, которые не подвергаются термической обработке, в специальном пакете. Чаще его заменяйте.

Эти простые правила помогут Вам избежать многих неприятностей, в том числе и **детский инфекционных заболеваний**.

