

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР  
 С.В.Тимонова  
 Приказ № 28 от 30.08.2022 г.



## Расписание организованной образовательной деятельности 2022-2023 учебный год

	Группа раннего возраста «Радуга» (1,0 – 3 года) Общеразвивающая	Вторая младшая группа «Снегири» (3-4 года) Общеразвивающая	Средняя группа «Непоседы» (4-5 лет) Комбинированная	Старшая группа «Пчёлки» (5-6 лет) Комбинированная	Подготовительная группа «Божьи коровки» (6-7 лет) Комбинированная
Муз рук	Ахапкина Е.В.	Ахапкина Е.В.	Макарова Е.А.	Макарова Е.А.	Ахапкина Е.В.
Понедельник	Музыка 9.00-9.10	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15	Развитие речи 9.00-9.20	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.25	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30
	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-9.40	Физическая культура 09.25-10.45	Музыка 9.30-9.50	Физическая культура 9.35 – 9.55	Рисование 11.30-12.00  Музыка 15.45-16.15
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР  
\_\_\_\_\_ С.В.Тихонова  
Приказ № 28 от 30.08.2022 г.

## Расписание организованной образовательной деятельности 2022-2023 учебный год

	Группа раннего возраста «Радуга» (1,0 – 3 года) Общеразвивающая	Вторая младшая группа «Снегири» (3-4 года) Общеразвивающая	Средняя группа «Непоседы» (4-5 лет) Комбинированная	Старшая группа «Пчёлки» (5-6 лет) Комбинированная	Подготовительная группа «Божьи коровки» (6-7 лет) Комбинированная
Муз рук	Ахапкина Е.В.	Ахапкина Е.В.	Макарова Е.А.	Макарова Е.А.	Ахапкина Е.В.
Понедельник	<b>Музыка</b> <b>9.00-9.10</b>  Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-9.40	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15  <b>Физическая культура</b> 09.25-10.45	Развитие речи 9.00-9.20  <b>Музыка</b> <b>9.30-9.50</b>	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.25  <b>Физическая культура</b> 9.35 – 9.55	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30  Рисование 11.30-12.00  <b>Музыка</b> <b>15.45-16.15</b>
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут

Вторник	Речевое развитие 9.00-9.10  Физическая культура 9.30-9.40	Лепка/Аппликация 9.00-9.15  Музыка 9.30 – 9.45	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20  Физическая культура 9.30-9.50	Музыка 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00 – 9.30  Физическая культура 11.30 – 12.00
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут
Среда	Сенсорное развитие 9.00-9.10  Физическая культура 9.30-9.40	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15  Физическая культура 10.30-10.45	Музыка 9.00-9.20  Лепка/Аппликация 09.30-09.50	Познавательное развитие ФЭМП 9.00 - 9.25  Физическая культура 09.35-10.00	Познавательное развитие ФЭМП 9.00 – 9.30  Рисование 9.40 – 10.10  Физическая культура 15.00 – 15.30
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут
Четверг	Рисование 9.00-9.10  Музыка 9.30 - 9.40	Развитие речи 9.00-9.15  Музыка 10.15 - 10.30	Рисование 9.00-9.20  Физическая культура 9.40 – 10.00	Развитие речи 9.00 - 9.25  Лепка/Аппликация 9.35 – 10.00  Физическая культура 09.35-10.00	Лепка/Аппликация 9.00-9.30  Развитие речи 09.40. – 10.10  Музыка 10.20 – 10.50
	20 минут				

		30 минут	40 минут	75 минут	90 минут
<b>Пятница</b>	<b>Лепка</b> <b>9.00-9.10</b>  <b>Физическая культура</b> <b>(улица)</b> <b>9.10 – 9.20</b>	<b>Рисование</b> <b>9.00-9.15</b>  <b>Физическая культура</b> <b>(улица)</b> <b>9.30 – 9.45</b>	<b>Познавательное развитие</b> <b>(ФЦКМ)</b> <b>9.00-9.20</b>  <b>Физическая культура</b> <b>(улица)</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>Музыка</b> <b>9.00-9.25</b>  <b>Рисование</b> <b>09.35-10.00</b>  <b>Развитие речи</b> <b>10.10-10.35</b>	<b>Познавательное развитие</b> <b>(ФЦКМ)</b> <b>9.00-9.30</b>  <b>Развитие речи</b> <b>9.40 – 10.10</b>  <b>Коррекционные занятия с</b> <b>психологом</b> <b>(по подгруппам)</b> 1 подгруппа <b>15.10-15.40</b> 2 подгруппа <b>15.50-16.20</b>
		<b>20 минут</b>	<b>30 минут</b>	<b>40 минут</b>	<b>75 минут</b>
День	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут/75 минут	90 минут
Неделя	100 минут	150 минут	200 минут	300 мин	450 минут

**Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"**

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

Дата подписания: 15.05.2013

Дата публикации: 19.07.2013 00:00

Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 г.

Регистрационный N 28564

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### Максимальная допустимая нагрузка в неделю:

	I – группа раннего возраста (1.5 – 3 года)	II – группа младшего возраста (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Первая половина дня в неделю</b>	50 минут	150 минут	200 минут	225 минут	450 минут
<b>Вторая половина дня в неделю</b>	50 минут	0 минут	0 минут	125 минут	150 минут
<b>Неделя</b>	100 минут	150 минут	200 минут	375 минут	600 минут