

Утверждаю
 Заведующий МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР
 _____ С.В.Тихонова
 31 августа 2016 г

Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня
 (холодный период года)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший дошкольный возраст (3-5 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		
Утренний приём, игры	7.00-8.20	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.20-8.40	Утренний приём, игры	7.00-8.30	7.00-8.30	Утренний приём, игры	7.00-8.30	
Предметная деятельность, игра	8.40-8.50	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20	Игры, подготовка к НОД	9.00-9.40	9.00-9.50	Игры, подготовка к НОД	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.40
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.00-10.20 10.20-10.40 10.40-11.40	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20-9.35	9.15-9.35 9.45-10.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-11.30	10.40-11.40

Прогулка							
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	Игры, подготовка к прогулке	9.35-10.00	10.05	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.10
Сон	12.00-15.00	Прогулка	10.00-11.30	10.05-11.30	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-16.00	Обед	11.30-12.10	11.30-12.10	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Игры по инициативе детей	16.00-16.30	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.30-16.40 16.50	Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	Игры, досуг, студии	16.10-16.50	16.10-17.00
Прогулка	17.00-19.00	Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	Прогулка	16.50-18.20	17.00-18.20
Игры, уход детей домой	до 19.00	Игры, досуг, студии	16.10-16.50	16.10-16.50	Игры, уход детей домой	До 19.00	До 19.00
		Прогулка	16.50-18.20	16.50-18.20			
		Игры, уход домой	До 19.00	До 19.00			

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(тёплый период года)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший дошкольный возраст (3-5 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		
Утренний приём на улице, игры	7.00-8.20	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.20-8.25	Утренний приём на воздухе, игры	7.00-8.20	7.00-8.30	Утренний приём, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.25-9.00	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.30-8.40	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45	8.30-8.45
Предметная деятельность, игра	9.00-9.30	Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.10	Завтрак	8.45-9.05	8.45-9.05
Прогулка Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) (на прогулке)	9.30-12.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»)	9.00-9.20 9.20-11.20	9.10-9.30 9.30-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие	9.05-11.40	9.05-11.45

		Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)			процедуры (солнечные и воздушные ванны, купание в надувном бассейне)		
Обед	12.00-12.30				Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10	11.45-12.10
Сон	12.30-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.30-11.40	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.00	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40
Прогулка Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-19.00	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
		Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40	Совместная образовательная деятельность Прогулка	16.10-19.00	16.10-19.00
		Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10			
Уход детей	До 19.00	Совместная	16.10-19.00	16.10-19.00			

домой		образовательная деятельность Прогулка					
		Уход домой	До 19.00	До 19.00	Уход домой	До 19.00	До 19.00

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.