


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР
 С.В.Тихонова
 Приказ № 30 от 30.08.2021 г.

Расписание организованной образовательной деятельности 2021-2022 учебный год

	Группа раннего возраста «Снегири» (1,5 – 3 года) Общеразвивающая	Вторая младшая группа «Непоседы» (3-4 года) Общеразвивающая	Средняя группа «Пчёлки» (4-5 лет) Комбинированная	Старшая группа «Божьи коровки» (5-6 лет) Комбинированная	Подготовительная группа «Радуга» (6-7 лет) Комбинированная
Муз рук	Макарова Е.А.	Макарова Е.А.	Макарова Е.А.	Дубровина И.Ю.	Макарова Е.А.
Понедельник	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.10 Музыка 9.30-9.40	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 Музыка 9.30 – 9.45	Физическая культура 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.20-9.40	Развитие речи 9.00-9.25 Рисование 9.35 – 9.55 Музыка 15.45 – 16.10	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.30 Физическая культура 11.30-12.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 15.45-16.15
	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут	90 минут

Вторник	Речевое развитие 9.00-9.10	Лепка/Аппликация 9.00-9.15	Рисование 9.00-9.20	Физическая культура 9.00-9.25	Развитие речи 9.00 – 9.30
	Физическая культура 9.30-9.40	Физическая культура 10.30-10.45	Физическая культура 9.30-9.50	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.35-10.00	Физическая культура (улица) 11.30 – 12.00
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	Рисование 15.45 – 16.15
Среда	Рисование 9.00-9.10	Развитие речи 9.00-9.15	Развитие речи 9.00-9.20	Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.25	Музыка 9.00 – 9.30
	Физическая культура 9.30-9.40	Физическая культура 10.30-10.45	Физическая культура 10.30-10.50	Лепка/Аппликация 9.35-10.00	Познавательное развитие ФЭМП 9.40 – 10.10
	20 минут	30 минут	40 минут	Музыка 15.45 – 16.05	Лепка/Аппликация 15.45-16.15
Четверг	Сенсорное развитие 9.00-9.10	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15	Лепка/Аппликация 9.00-9.20	Физическая культура 9.00 - 9.25	Развитие речи 9.00-9.30
	Физическая культура (улица) 9.30 - 9.40	Музыка 10.15 - 10.30	Музыка 9.40 – 10.00	Развитие речи 9.35 – 10.00	Физическая культура 11.30 – 12.00
	20 минут	30 минут	40 минут	Развитие речи 9.35 – 10.00	Коррекционные занятия с психологом (по подгруппам) 1 подгруппа 15.10-15-40 2 подгруппа 15.50-16.20
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут

Пятница	Лепка 9.00-9.10	Рисование 9.00-9.15	Рисование 9.00-9.20	Рисование 9.00-9.25	Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.30
	Музыка 9.10 – 9.20	Физическая культура (улица) 9.30 – 9.45	Физическая культура (улица) 10.15 -10.35	Физическая культура (улица) 10.45 – 11.10	Музыка 9.40 – 10.10
	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут
День	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут/75 минут	90 минут
Неделя	100 минут	150 минут	200 минут	300 мин	450 минут

Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""

Дата подписания: 15.05.2013

Дата публикации: 19.07.2013 00:00

Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 г.

Регистрационный N 28564

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса
11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Максимальная допустимая нагрузка в неделю:

	I – группа раннего возраста (1.5 – 3 года)	II – группа младшего возраста (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Первая половина дня в неделю	50 минут	150 минут	200 минут	225 минут	450 минут
Вторая половина дня в неделю	50 минут	0 минут	0 минут	125 минут	150 минут
Неделя	100 минут	150 минут	200 минут	375 минут	600 минут