

Физкультурный зал



В нашем детском саду нет специально выделенного помещения для спортивного зала. Он совмещён с музыкальным.

Приоритетным направлением детского сада, является сбережение здоровья в ДОУ. Педагогический коллектив дошкольного учреждения чётко определил пути работы. Анализ состояния здоровья детей дошкольного возраста, изучение социальной обстановки, неблагоприятные экологические условия свидетельствуют о необходимости изменения содержания условий организации воспитательно-образовательной и оздоровительной работы с детьми, подготовки педагогических кадров, способных осуществлять эту работу. Данное направление в ДОУ осуществляется комплексно: инструктор по физическому воспитанию совместно с воспитателями и старшей медицинской сестрой решают вопросы физического воспитания детей.

Эта работа является результативной и организуется в определенной последовательности:

- ✓ формирование устойчивого интереса к физкультурным занятиям, через игры, упражнения;
- ✓ целенаправленное развитие силы, ловкости, выносливости, смелости;
- ✓ способствование хорошему самочувствию и стабильной активности каждого ребенка, развитие его адаптационных возможностей;
- ✓ проведение одного занятия на свежем воздухе;
- ✓ в течение летнего оздоровительного периода проводится работа по закаливанию: солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, обливание водой, витаминизация питания;
- ✓ постоянное осуществление медико-педагогического контроля за развитием у детей правильной осанки, координации движений.

Задачи физического воспитания решаются в разных формах работы:

- ✓ диагностика физического развития;
- ✓ система профилактических оздоровительных мероприятий;
- ✓ физкультурные занятия;
- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ игры на свежем воздухе;
- ✓ закалывающие мероприятия;
- ✓ спортивные праздники;

- ✓ развлечения, досуги;
- ✓ совместная работа детского сада и семьи по воспитанию здорового ребенка.

Особое внимание в ДОУ уделяется физкультурным занятиям, как одному из важнейших условий воспитания здорового ребенка. Систематическая работа по физическому воспитанию в ДОУ включает в себя ежедневную утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, занятия на свежем воздухе. Спортивные праздники, развлечения помогают решению задач оздоровления детей. Обучение детей на занятиях, построенных в игровой форме, с музыкальным сопровождением позволяет сделать их интересными, разнообразными, что способствует повышению детского интереса физической культуры. Решая задачи физкультурно-оздоровительной работы в саду, мы опираемся на принцип единства взаимодействия: Родители → ребёнок → педагог.

Большое внимание педагогический коллектив уделяет закаливающим процедурам, так как закаливание организма ребенка повышает его устойчивость к воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года с постепенным изменением их характера, длительности и дозировки с учетом состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:

- ✓ упражнения после сна (в постели);
- ✓ хождение босиком по дорожкам «здоровья» в группах и в физкультурном зале ;
- ✓ оздоровительный бег;

