Утверждаю

Заведующий МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Тихонова

31 августа 2020 г **Организация жизнедеятельности воспитанников МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР**

**в течение дня**

**(холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ранний возраст (2-3 года)** | | **Младший дошкольный возраст**  **(3-5 лет)** | | | **Старший дошкольный возраст**  **(5-7 лет)** | | |
| **Утренний**  **приём, игры** | 7.00-8.20 | **Режимные моменты** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **Режимные моменты** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Завтрак** | 8.20-8.40 | **Утренний приём, игры** | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | **Утренний приём, игры** | 7.00-8.30 |  |
| **Предметная деятельность, игра** | **8.40-8.50** | **Завтрак** | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | **Завтрак** | 8.30-9.00 | 8.30-8.50 |
| **Непосредствен но**  **образовательна я деятельность**  **(по подгруппам)** | 8.50-9.00  9.10-9.20 | **Игры, подготовка к**  **НОД** | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | **Игры, подготовка к НОД** | 9.00-9.20  9.30-9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.40 |
| **Второй завтрак.**  **Подготовка к прогулке.** | 10.00-10.20  10.20-10.40  10.40-11.40 | **Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)** | 9.20-9.35 | 9.15-9.35  9.45-10.05 | **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 10.30-11.30 | 10.40-11.40 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прогулка** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Подготовка к обеду. Обед** | 11.40-12.00 | **Игры, подготовка к прогулке** | 9.35-10.00 | 10.05 | **Подготовка к обеду, обед** | 11.30-12.10 | 11.40-12.10 |
| **Сон** | 12.00-15.00 | **Прогулка** | 10.00-11.30 | 10.05-11.30 | **Дневной сон** | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| **Постепенный подъём,**  **гигиенические и**  **закаливающие процедуры, полдник** | 15.00-16.00 | **Обед** | 11.30-12.10 | 11.30-12.10 | **Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры** | 15.10 – 15.40 | 15.10 – 15.40 |
| **Игры по инициативе детей** | 16.00-16.30 | **Дневной сон** | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | **Полдник** | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| **Совместная образовательна я деятельность**  **(по подгруппам)** | 16.30-16.40  16.50 | **Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры** | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | **Игры, досуг, студии** | 16.10-16.50 | 16.10-17.00 |
| **Прогулка** | 17.00-19.00 | **Полдник** | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | **Прогулка** | 16.50-18.20 | 17.00-18.20 |
| **Игры, уход детей домой** | до 19.00 | **Игры, досуг, студии** | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 | **Игры, уход детей домой** | До 19.00 | До 19.00 |
|  |  | **Прогулка** | 16.50-18.20 | 16.50-18.20 |  |  |  |
|  |  | **Игры, уход домой** | До 19.00 | До 19.00 |  |  |  |

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**

**(тёплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ранний возраст (2-3 года)** | | **Младший дошкольный возраст**  **(3-5 лет)** | | | **Старший дошкольный возраст**  **(5-7 лет)** | | |
| **Утренний приём на улице, игры** | 7.00-8.20 | **Режимные моменты** | 3-4 года | 4-5 лет | **Режимные моменты** | 5-6 лет | 6-7 лет |
| **Утренняя игровая зарядка на воздухе** | 8.20-8.25 | **Утренний приём на воздухе, игры** | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | **Утренний приём, игры** | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| **Завтрак** | 8.25-9.00 | **Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег** | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | **Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег** | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| **Предметная деятельность, игра** | 9.00-9.30 | **Завтрак** | 8.30-9.00 | 8.40-9.10 | **Завтрак** | 8.45-9.05 | 8.45-9.05 |
| **Прогулка Совместная образовательна я деятельность**  **(по подгруппам) (на прогулке)** | 9.30-12.00 | **Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе**  **(«физкультура» или**  **«музыка»)** | 9.00-9.20  9.20-11.20 | 9.10-9.30  9.30-11.30 | **Подготовка к прогулке Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе**  **(«физкультура» или**  **«музыка»), закаливающие** | 9.05-11.40 | 9.05-11.45 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)** |  |  | **процедуры (солнечные и воздушные ванны, купание в надувном бассейне)** |  |  |
| **Обед** | 12.00-12.30 | **Подготовка к обеду, обед** | 11.40 -12.10 | 11.45-12.10 |
| **Сон** | 12.30-15.30 | **Гигиенические процедуры, подготовка к обеду** | 11.10-11.30 | 11.30-11.40 | **Дневной сон** | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| **Постепенный подъём,**  **гигиенические и**  **закаливающие процедуры, полдник** | 15.30-16.00 | **Обед** | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | **Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры** | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| **Прогулка Совместная образовательна я деятельность**  **(по подгруппам)** | 16.00-19.00 | **Дневной сон** | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | **Полдник** | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| **Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры** | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | **Совместная образовательная деятельность Прогулка** | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 |
| **Полдник** | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| **Уход детей** | До 19.00 | **Совместная** | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 |
| **домой** |  | **образовательная деятельность Прогулка** |  |  |  |  |  |
| **Уход домой** | До 19.00 | До 19.00 | **Уход домой** | До 19.00 | До 19.00 |

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.