

Утверждаю
Заведующая _____ С.В.Тихонова

Расписание ООД на 2018-2019 учебный год

	I – группа раннего возраста « Божьи коровки » (1.5 – 3 года)	II – группа раннего возраста « Радуга » (2-3 года)	Группа среднего дошкольного возраста « Снегири » (3-4 года)	Группа старшего дошкольного возраста « Непоседы » (4-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста « Пчёлки » (6-7 лет)
Муз рук	Дубровина И.Ю.	Макарова Е.А.	Дубровина И.Ю.	Макарова Е.А.	Макарова Е.А.
П о н е д е л ь н и к	Музыка 9.00-9.08 Речевое развитие 9.00-9.08	Познавательное развитие (Ознакомление с миром природы) 9.00-9.15 Музыка 15.45.-16.00	Познавательное развитие (Ознакомление с миром природы) 9.00-9.20 Музыка 9.25.-9.40	Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.25 Физическая культура 16.00-16.25	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Физическая культура 10.20-10.50

Вторник	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с миром природы) 9.00-9.08</p> <p>Физическая культура (на прогулке) 15.30-15.38</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.15</p> <p>Физическая культура (на прогулке) 9.25.-9.40</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Апликация) 9.00-9.20</p> <p>Физическая культура 15.30 – 15.50</p>	<p>Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25</p> <p>Социально-коммуникативное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9.35-10.00</p> <p>Физическая культура 15.35-16.00</p>	<p>Познавательное развитие (конструирование) 9.00-9.30</p> <p>Музыка 9.40-10.10</p>
	Среда	<p>Музыка 9.00-9.10</p> <p>Развитие речи (ЧХЛ) 15.30-15.38</p>	<p>Речевое развитие 9.00-9.15</p> <p>Физическая культура 9.25-9.40</p>	<p>Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20</p> <p>Музыка 9.30-9.50</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Апликация) 9.00-9.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.35-10.00</p>

Четверг	<p>Физкультура (улица) 9.00-9.08</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 15.20-15.30</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Апликация) 9.00-9.15</p> <p>Музыка 9.25-9.40</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>Физическая культура 15.30-15.50</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.25</p> <p>Речевое развитие (Развитие речи) 9.35-10.00</p> <p>Физическая культура 15.30-15.55</p>	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с миром природы) 9.00-9.30</p> <p>Музыка 9.40-10.10</p> <p>Апликация/Лепка 10.20 – 10.50</p>
	<p>Музыка 9.00-9.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Апликация) 15.30-15.38</p>	<p>Познавательное развитие (ФЭМП/Конструирование) 9.00-9.15</p> <p>Физическая культура (улица) 9.25-9.40</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.20</p> <p>Физическая культура (улица) 16.15-16.35</p>	<p>Музыка 9.00-9.25</p> <p>Развитие речи 9.35-9.50</p>	<p>Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>Рисование 9.40-10.10</p> <p>Физическая культура (улица) 16.00-16.30</p>
	10/8-10 мин	10/+1/15 мин	10+1/20 мин	13+1/25 мин	14+2/30 мин
	1ч 30м	2ч 30м	4 часа 20 мин	6ч 25м	8 часов

Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""

Дата подписания: 15.05.2013

Дата публикации: 19.07.2013 00:00

Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 г.

Регистрационный N 28564

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Максимальная допустимая нагрузка в неделю:

	I – группа раннего возраста (1.5 – 3 года)	II – группа раннего возраста (2-3 года)	Группа среднего дошкольного возраста (3-4 года)	Группа старшего дошкольного возраста (4-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Первая половина дня в неделю	50 минут	150 минут	200 минут	225 минут	450 минут
Вторая половина дня в неделю	50 минут	0 минут	0 минут	125 минут	150 минут
Неделя	100 минут	150 минут	200 минут	375 минут	600 минут