

ПАМЯТКА

«Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»

1. Аллергия на яд насекомых (при ужалении таких насекомых, как осы, пчелы, шершни и муравьи)

Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами перепончатокрылых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности. Если неприятность все же произошла, и ребенок ужален, то нужно немедленно оказать ему первую помощь:

- удалить жало (пчелы) из места укуса. Нельзя сдавливать жало, т.к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет;
- положить что-нибудь холодное на место укуса;
- исключить возможность перегрева и физическую нагрузку;
- для снижения зуда можно дать ребенку антигистаминные препараты (лоратадин, цетиризин, эриус и т. д.). Для уменьшения отека имеет смысл использовать различные мази и кремы: мазь арники, фенистил и др.;
- в тяжелых случаях, особенно если насекомое попало в рот и там ужалило, необходимо срочно связаться с врачом.

2. Аллергия на укусы (слюну) насекомых (комаров, мошек, мокрецов)

У детей с предрасположенностью к аллергии укусы могут вызвать аллергическую реакцию. Поэтому воспитателям в первую очередь необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности.

Следует завешивать окна и двери мелкоячеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения ДООУ. Можно использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают детскую кроватку, окна;

Если в помещение уже залетело много комаров, следует использовать инсектициды – вещества, убивающие этих насекомых. Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки).

Можно использовать ультразвуковые отпугиватели.

3. Оказание первой помощи укушенному.

На практике полностью оградить детей от укусов комаров не удастся. Поэтому надо уметь оказать первую помощь укушенному ребенку:

- положить что-нибудь холодное на место укуса;
- снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой: борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин;
- смазать место укуса мазью арники, фенистилом и т. д.;
- дать ребенку таблетку антигистаминного препарата: супрастин, кларитин, эриус и т. д.;
- при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, необходимо срочно обратиться к врачу.

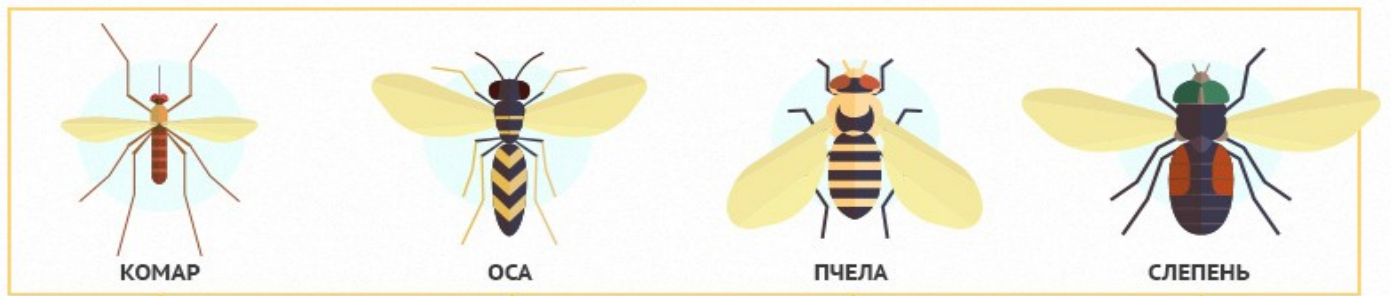
Мудрая поговорка гласит: «Предупрежден – значит вооружен!». Таким образом, если сотрудники и в первую очередь воспитатели ДОУ «вооружены» элементарными знаниями из жизни насекомых и знают, как надо себя вести в разных критических ситуациях, их воспитанникам ничего не грозит.

Меры предосторожности

Опасность	Меры предосторожности
Пчелы, осы, шмели, шершни в поисках пищи могут залететь в помещение	Закрывать окна и двери сеткой, не пропускающей насекомых в помещение, в период их вылета. Окна автобуса, в котором находятся дети, должны быть закрытыми
Муравьи строят гнезда в земле; шмели для гнезда часто используют старые гнезда грызунов или укрытия в почве	Не позволять ребенку ходить босиком по траве. Для прогулки в саду надевать на ребенка закрытую обувь. Не позволять ребенку сидеть, лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы
Осы и пчел привлекает запах цветов, гниющих овощей и т. д.	Не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.)
Муравьи, осы, пчелы, шершни	Найти и удалить с территории ДОУ

<p>часто строят свои гнезда в непосредственной близости от жилища человека (при этом осы и пчелы, например, начинают проявлять агрессию и нападать на людей, защищая свое гнездо, а шершни вообще крайне агрессивны)</p>	<p>гнезда насекомых</p>
<p>Осы и пчелы привлекают запах сладкого</p>	<p>Не позволять детям есть на улице сладкое (мороженое, арбуз, леденцы и т. д.), т. к. это может привлечь к ним насекомых</p>
<p>Возможна перекрестная реактивность между ядом жалящих насекомых и медом, прополисом</p>	<p>Дети, страдающие аллергией, должны соблюдать диету: не есть мед и продукты, содержащие его. Не пользоваться лекарственными и косметическими средствами, содержащими яд насекомых, мед, прополис и т. д.</p>
<p>у некоторых людей укус перепончатокрылых может вызвать анафилактическую реакцию</p>	<p>Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи (воспитатели ДОУ должны уметь им пользоваться. Инструктаж и обучение проводит медицинский персонал дошкольного учреждения)</p>

Как защититься от летающих насекомых



Являются переносчиками таких заболеваний, как малярия, желтая лихорадка, менингит, энцефалит и др.

Кусают больно, от нескольких их укусов можно потерять сознание. Их привлекают сладкие и резкие запахи

Кусают один раз в своей жизни – оставляют жало и умирают. Пчелиный яд у некоторых людей вызывает сильный отек и аллергическую реакцию, укусы нескольких пчел вызывают интоксикацию

Могут быть переносчиками инфекций, их укусы вызывают сильные отеки – слюна слепня токсична

Как защититься



- 1 Вешайте на окна москитные сетки
- 2 Используйте синтетические репелленты. Кремы для кожи защищают на 2-3 часа. Аэрозоли могут действовать до месяца, если обработанные ими вещи не стирать
- 3 Отпугивайте комаров при помощи ванилина, кедрового масла, эфирных масел гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника. Они не любят эти запахи



- 1 Не тревожьте осиные гнезда. Обычно они располагаются в дуплах деревьев, под крышей, в земле
- 2 Используйте специальные спреи против ос
- 3 Соорудите ловушку для ос. Возьмите пластиковую бутылку и наполните ее на треть сахарным сиропом. Обмотайте вокруг горлышка проволоку и подвесьте. Осы будут лететь на сладкое, но не смогут выбраться



- 1 Отпугивайте пчел при помощи дыма
- 2 Используйте полынь или ее отвар, пчелы не любят этот запах
- 3 Нельзя махать руками, пытаясь отогнать пчел - это их только злит



- 1 Слепней привлекают темные цвета, поэтому носите светлую одежду
- 2 Поскольку слепни могут кусать через тонкую ткань, носите одежду из плотной ткани или двойную одежду из тонкой ткани
- 3 Используйте репелленты с содержанием диэтилтолуамида

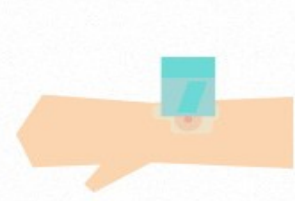
Если вас уже укусили



Не расчесывайте место укуса



Смажьте место укуса раствором соды - 1 чайная ложка на 1/2 стакана воды



Приложите к месту укуса лед



