**Условия питания и охраны здоровья воспитанников.**

Построение работы по охране здоровья ведется на основе современных требований, научных разработок по следующим направлениям:

**Соблюдение санитарно-гигиенических норм, противоэпидемической обстановки:**

* Контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории МДОУ, соблюдение санитарно-эпидемического режима;
* противоэпидемические мероприятия при карантинах;
* осмотры детей и персонала на педикулез и кожные заболевания;
* развитие у детей навыков личной гигиены.

 **Обеспечение психологического комфорта.**

* индивидуальный режим в период адаптации вновь поступивших детей;
* создание психологического комфорта в группах и педагогическом коллективе;
* совершенствование развивающей среды;
* эстетическое оформление детского сада.

 **Рациональное питание.**

* 4-хразовое питание с соблюдением натуральных норм;
* витаминизация (фрукты, соки, свежие овощи);
* введение фитонцидов (лук, чеснок, зелень);
* контроль за транспортировкой, хранением, соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием складских помещений и пищеблока.

 **Физическое развитие.**

* режим закаливания;
* физические и дыхательные упражнения после сна;
* физкультурные занятия (внимательное наблюдение за самочувствием ребенка, его реакцией на нагрузку, на новые упражнения);
* двигательный, режим в группе и на участках (60-70% времени уделяется движению);
* Физкультминутки, паузы в форме подвижных игр;
* Проведение физкультурных досугов, спортивных праздников.