**Расписание НОД на 2016-2017 учебный год** **Утверждаю**

 **Заведующая\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Тихонова**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Снегири**Ранний возраст | **Непоседы**Средний возраст | **Пчёлки**Средний возраст | **Божьи коровки**Старший возраст | **Алые паруса**Старший возраст |
|   | 2-3 года  | 3-4 года  | 4-5 лет  | 5-6 лет  | 6-7 лет  |
| Музрук | Дубровина И.Ю. | Макарова Е.А.  | Макарова Е.А. | Дубровина И.Ю. | Макарова Е.А. |
| **Понедельник**  | РасширениеОзнак. с окр/разв.р 15.30-15.38 | Ознак с окр9.00-9.15**Физическая культура****15.45.-16.00** | Познавательное развитие(Ознакомление с миром природы) 9.00-9.20**Физическая культура** **16.00-16.20** | Познавательное развитие (Формирование целостной культуры мира)9.00-9.25**Музыка****9.35-9.55** | Ознак с окр9.00-9.30Рисование9.40-10.10**Физическая культура****(улица)****10.30-11.00****Кружок****«Умелые ручки»****15.30** |
| **Вторник**  | Конструир9.00-9.08Разв.речи/ЧХЛ15.30-15.38 | **Музыка****9.00-9.15** Математика 9.25.-9.40 **Кружок****«Сказки фиолетового леса»****Вторая половина дня** | Познавательное развитие(ФЭМП/Конструирование) 9.00-9.20**Музыка****9.30-9.50** | Познавательное развитие(ФЭМП/Конструирование) 9.00-9.25**Физическая культура****9.35-9.55**Речевое развитие15. 30-15.55 | Развитие речи9.00-9.30Познавательное развитие(ФЭМП) 9.40-10.10**Физическая культура** **16.00-16.30** |
| **Среда**  | **Физк****9.00-9.10**Рисов15.30-15.38 | Лепка/Аппликация9.00-9.15**Физическая культура (ул)** **9.25-9.40** | Речевое развитие9.00-9.20**Физическая культура****9.30-9.50****Кружок «Сударушка»****15.30** | Познавательное развитие(Ознакомление с миром природы) 9.00-9.25Рисование9.35-9.50 **Кружок «Считай-ка»****15.30** | **Музыка****9.00-9.30**Рисование9.40-10.10**Кружок****«Театруля»****15.30** |
| **Четверг**  | Сенсорика9.00-9.08**Муз****15.20-15.30** | **Музыка****9.00-9.15**Развитие речи9.25-9.40 | Аппликация/Лепка9.00-9.20**Музыка****9.30-9.50** | Речевое развитие9.00-9.25Аппликация/Лепка 9.35-9.50**Физическая культура****15.35-16.00** | Аппликация/Лепка9.00-9.30Познавательное развитие(ФЭМП) 9.40-10.10**Физическая культура** **16.00-16.30** |
| **Пятница** | **Физк****9.00-9.10**Лепка15.30-15.38 | Рисование9.00-9.15**Физическая культура** **9.25-9.40** | Рисование9.00-9.20**Физическая культура****(улица)****16.15-16.35** | Рисование 9.00-9.25**Музыка****9.35-9.50****Физическая культура****(улица)****10.00-10.25** | **Музыка****9.00-9.30**Развитие речи9.40-10.10Познавательное развитие(Конструирование) 16.00-16.30**Кружок****«Театруля»****15.30** |
|   | 10/8-10 мин | 10/+1/15 мин | 10+1/20 мин | 13+1/25 мин | 14+2/30 мин |
|   | 1ч 30м | 2ч 30м | 4 часа 20 мин | 6ч 25м | 8 часов |

###

### **Выписка из постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва**

**"Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""**

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""

Дата подписания: 15.05.2013

Дата публикации: 19.07.2013 00:00

Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 г.

Регистрационный N 28564

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

 **Максимальная допустимая нагрузка в неделю:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **Первая половина дня в неделю** | 50 минут | 150 минут | 200 минут | 225 минут | 450 минут |
| **Вторая половина дня в неделю** | 50 минут | 0 минут | 0 минут | 125 минут | 150 минут |
| **Неделя** | 100 минут | 150 минут | 200 минут | 375 минут | 600 минут |