

Утверждаю
 Заведующий МДОУ № 21 «Ласточка» ЯМР
 _____ С.В.Тихонова
 31 августа 2016 г

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(тёплый период года)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший дошкольный возраст (3-5 лет)			Старший дошкольный возраст (5-7 лет)		
Утренний приём на улице, игры	7.00-8.20	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.20-8.25	Утренний приём на воздухе, игры	7.00-8.20	7.00-8.30	Утренний приём, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.25-9.00	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.30-8.40	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45	8.30-8.45
Предметная деятельность, игра	9.00-9.30	Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.10	Завтрак	8.45-9.05	8.45-9.05

Прогулка Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) (на прогулке)	9.30-12.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)	9.00-9.20 9.20-11.20	9.10-9.30 9.30-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны, купание в надувном бассейне)	9.05-11.40	9.05-11.45
	Обед		12.00-12.30				Подготовка к обеду, обед
Сон	12.30-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.30-11.40	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.00	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10-15.40	15.10-15.40
Прогулка Совместная образовательная деятельность	16.00-19.00	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
		Постепенный подъём, закаливающие и	15.10-15.40	15.10-15.40	Совместная образовательная деятельность	16.10-19.00	16.10-19.00

(по подгруппам)		гигиенические процедуры			Прогулка		
		Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10			
Уход детей домой	До 19.00	Совместная образовательная деятельность Прогулка	16.10-19.00	16.10-19.00			
		Уход домой	До 19.00	До 19.00	Уход домой	До 19.00	До 19.00

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.